

Weekprogramma

Mei 2026 / Volwassenen

Huis van de Wijk
De Bonte Koe

MAANDAG

09.30 - 12.00 uur 
Biljarten (heren) € 1

10.00 - 12.00 uur
Breiclub

10.00 - 12.00 uur
Creacub

13.30 - 17.00 uur
Biljarten (heren) € 1

14.00 - 15.30 uur
Bingo (2x per maand) € 5

19.30 - 21.30 uur
Ontspanningsgroep
Marianne: 06-14117449

DINSDAG

10.00 - 12.00 uur 
Spelletjesochtend

10.00 - 12.00 uur
Biljarten (dames) € 1

10.00 - 12.00 uur
PCOB (1x per maand)
Bas: 010-4382582

12.00 - 13.30 uur
Broodlunch € 2,50

13.30 - 17.00 uur
Biljarten (heren) € 1

14.00 - 15.00 uur
Meer Bewegen € 2,50
Ellen: 06-43174447

14.00 - 16.00 uur
FitGym € 2,50

19.00 - 21.00 uur
Boxing Gym Pernis € 2,50
Peter: 06-23407231

WOENSDAG

09.30 - 12.00 uur 
Biljarten (heren) € 1

12.00 - 13.30 uur
Warme lunch (1x p.m.) € 5

13.30 - 17.00 uur
Biljarten (heren) € 1

14.00 - 16.00 uur
Administratiespreekuur

19.30 - 21.30 uur
Ontspanningsgroep
Marianne: 06-14117449

DONDERDAG

09.30 - 11.30 uur 
Nederlandse taal oefenen

12.00 - 13.30 uur
Broodlunch € 2,50

13.00 - 14.00 uur
House of Esports: Game Seniors

13.30 - 17.00 uur
Biljarten (heren) € 1

14.00 - 16.00 uur
Ouderenkoor Pernis
Leen: 010-4381992

VRIJDAG

11.00 - 12.00 uur 
FitGym € 2,50

13.30 - 16.00 uur
Oudersoos
Anneke: 06-24658434

19.00 - 21.00 uur
Boxing Gym Pernis € 2,50
Peter: 06-23407231


INFORMATIE

**Heb je vragen?
Neem contact op
of kom langs:**


 Huis van de Wijk Bonte Koe
Ring 224
3195 XR Pernis

 **DOCK: 088 855 5036**

Check  **DOCK.nl**

 = kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door:

 **House of Esports**

 **DOCK** verbonden door
mensenwerk