

Weekprogramma

Mei 2026 / Volwassenen

Huis van de Wijk
De Zevensprong

MAANDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Villa Vonk
Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur

Taalhuis - Taallessen gevorderd

Locatie: De Zevensprong
Contact: Latife

10.30 - 14.30 uur € 7

"De Herberg 65+" Zevensprong

Locatie: De Zevensprong
Contact: Latife

13.00 - 14.30 uur

Wandelclub 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong
Contact: Jacqueline

13.00 - 16.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Wijkhub, Binnenban 182
Contact: Deanna

17.30 - 21.30 uur

NL Training - Taalcursus

Locatie: De Zevensprong
Contact: Latife

19.30 - 22.00 uur

Theatergroep Hoogvliet

Locatie: De Zevensprong
Irene: 06-20738921

DINSDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: De Blaauwe Zalm
Contact: Deanna

09.30 - 11.45 uur

De Vriendenkring (praatgroep)

Locatie: De Zevensprong
Contact: Nalini

09.30 - 11.30 uur

Taalhuis - Taallessen beginners

Locatie: De Zevensprong
Contact: Latife

09.30 - 11.30 uur

Taalhuis - Taallessen half gevorderd

Locatie: Huis Madelief
Contact: Latife

09.30 - 13.00 uur

Mantelzorgspreekuur

Locatie: De Zevensprong

10.00 - 12.00 uur

Crea ochtend

Locatie: De Blaauwe Zalm
Contact: Dinie

10.00 - 12.00 uur

Taalbalie

Taalintake op afspraak
Locatie: De Zevensprong
Contact: Latife

10.00 - 15.00 uur

Rondleiding Comfortwoning

Locatie: De Blaauwe Zalm
Comfortwoning: 06-59969751
comfortwoninghoogvliet

10.45 - 11.45 uur

Zitzumba 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong
DOCK Hoogvliet: 088-8555019

DINSDAG

11.200 - 13.00 uur

Lunchcafé

€ 5

Locatie: De Zevensprong
DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.00 - 15.00 uur

Digitaal met elkaar -

Computercursus

Locatie: De Blaauwe Zalm
Contact: Deanna

13.00 - 15.00 uur

Leef en beweeg

Locatie: De Zevensprong

INFORMATIE

Heb je vragen? Neem contact op of kom langs:



Huis van de Wijk
De Zevensprong
Mosoeistraat 20
3193 EL, Hoogvliet



Deanna: 06-41691949
Dinie: 06-18964457
Jacqueline: 06-59902142
Latife: 06-34787937

DOCK Hoogvliet:
088-8555019

Check DOCK.nl

= kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door:



House of Esports



verbonden door
mensenwerk

Weekprogramma

Mei 2026 / Volwassenen

Huis van de Wijk
De Zevensprong

WOENSDAG

09.30 - 11.30 uur

Taalhuis - Taallessen - beginners

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

09.30 - 11.30 uur

Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

12.30 - 14.45 uur

Rouwverwerking bijeenkomsten

Locatie: De Zevensprong

Contact: Nalini

13.00 - 15.00 uur

Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

17.30 - 21.30 uur

NL Training - Taal cursus

Locatie: De Zevensprong

Contact: Latife

DONDERDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Villa Vonk

Contact: Deanna

09.30 - 11.30 uur

€ 6

Bloemschikken

Locatie: De Blaauwe Zalm

Contact: Dinie

09.30 - 11.45 uur

Tekenen en schilderen

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

12.00 - 14.30 uur

€ 6

"De Herberg 65+" Huis Madelief

Locatie: Huis Madelief

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

DONDERDAG

12.30 - 14.45 uur

Training: Haal het beste uit jezelf

Locatie: De Zevensprong

Contact: Nalini

13.00 - 14.30 uur

Taalhuis - Taallessen

half gevorderd

Locatie: Villa Vonk

Contact: Latife

VRIJDAG

09.00 - 12.00 uur

Administratiespreekuur

Locatie: Buurtstudio

Contact: Deanna

10.00 - 11.30 uur

Line-dance

Locatie: De Blaauwe Zalm

Manuela: 06-44088855

10.45 - 11.45 uur

Zitzumba 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

VRIJDAG

12.00 - 13.00 uur

€ 5

Lunchcafé

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.30 - 15.00 uur

Digitaal met elkaar

Computercursus

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

13.30 - 14.30 uur

House of Esports 55+ jaar

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

ZATERDAG

Laatste zaterdag v/d maand

10.00 - 16.00 uur

Repaircafé

Locatie: De Zevensprong

DOCK Hoogvliet: 088-8555019

INFORMATIE

**Heb je vragen?
Neem contact op
of kom langs:**



Huis van de Wijk

De Zevensprong

Mosaelstraat 20

3193 EL, Hoogvliet



Deanna: 06-41691949

Dinie: 06-18964457

Jacqueline: 06-59902142

Latife: 06-34787937

DOCK Hoogvliet:
088-8555019

Check DOCK.nl

= kleine bijdrage

De activiteiten worden georganiseerd door:



House of Esports



verbonden door
mensenwerk